МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 121 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПРИКАЗ

31.08.2022 г. **№ 103**

Об утверждении годового режима дня

Для четкой организации образовательно-воспитательного процесса, на основании санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", в связи с началом 2022-2023 учебного года

приказываю:

1. Утвердить годовой режим дня МДОБУ детский сад № 121 на 2022-2023 учебный год:
- пребывание детей в ДОУ - 10,5 часов;
- прием детей в ДОУ – 7.30 – 8.15;
- продолжительность непрерывного бодрствования: - 4-5 часов;
- продолжительность прогулки - не менее 3-х часов;
- продолжительность дневного сна :
в 1 младшей группе - не менее 3 часов
в группах старше –2 - 2,5 часа;
- режим питания - 4-х разовый (завтрак, второй завтрак, обед, полдник);
- продолжительность учебного года - 36 недель;
- продолжительность учебной недели - 5 дней;
- максимальная нагрузка организованной образовательной деятельности (ООД):

1 младшая группа – 10 занятий в неделю, общая длительность организованной образовательной деятельности 20 мин.,

2 младшая группа – 10 занятий в неделю, общая длительность организованной образовательной деятельности – 30 мин.,

средняя группа – 10 занятий в неделю, длительность организованной образовательной деятельности- 40 мин.,

старшая группа – 13 занятий в неделю, длительность организованной образовательной деятельности - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, подготовительная к школе группа – 14 занятий в неделю, длительность организованной образовательной деятельности – 90 мин.

2. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3. Утвердить длительность перерыва между видами организованной образовательной деятельности в соответствии с СП 2.4.3648-20– не менее 10 минут.

4. Утвердить расписание занятий на 2022-2023 учебный год.

- продолжительность перерывов между видами образовательной деятельности – не менее 10 мин.
- продолжительность каникул – с 1 по 8 января 2023 г.

1. Утвердить режим дня в холодный период на 2022-2023 учебный год согласно приложениий:
   Приложение № 1 (1-я младшая группа)
   Приложение № 2 (2-я младшая группа)
   Приложение № 3 (средняя группа)
   Приложение № 4 (старшая группа)
   Приложение № 5 (подготовительная группа)

Приложение № 1

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период 2022-2023 уч. год

	I-я младшая	Время (мин)
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.15	41 25/16
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.15-9.00	49 34/15
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 15.35-15.45	30 20/10
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 9.30-9.40 15.50-15.55	25 5/15/5
Второй завтрак	9.40-9.45	5
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	9.50-11.40	110 55/55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40	20 10/10
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00	20 10/10
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	180 10/170
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	20 10/10
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.40	20 10/10
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	16.05-16.15	10
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.55-18.00	105 33/40/32
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	32
Дома		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30	150
Сон	20.30-7.00	750

Время, затраченное в день на реализацию:		
Виды детской деятельности	Минуты	%
Образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов	180	30

В том числе непосредственная образовательная деятельность	**30**	**3**
Самостоятельной деятельности детей	**180**	**30**
Физиологических потребностей	**210**	**38**
Продолжительность прогулки	**240**	**38**
Различные виды детской деятельности: реализация образовательной программы	**390**	**61**
Взаимодействие с родителями	**30**	**5**

Примечание: **синим** цветом выделено время, затраченное на самостоятельную деятельность детей;

зелёным – на образовательную деятельности, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности и образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, в том числе и непосредственную образовательную деятельность;

фиолетовым - на удовлетворение физиологических потребностей (приём пищи, сон и т.д.).

Приложение № 2

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период 2022-2023 уч. год

	II-я младшая	**Время (мин)**
Дома		
Подъём, гигиенические процедуры.	**6.30-7.30**	**60**
В дошкольном учреждении		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	**7.30-8.20**	**50** **25/25**
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак **Самостоятельная деятельность детей**	**8.20-9.00**	**40** **30/10**
Непосредственная образовательная деятельность	**9.00-9.15** **9.25-9.40**	**30** **15/15**
Самостоятельная деятельность детей	**9.15-9.25** **9.40-10.00**	**30** **10/20**
Второй завтрак	**10.00–10.05**	**5**
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	**10.05-11.40**	**95** **40/55**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	**11.40-12.00**	**20** **10/10**
Подготовка к обеду, обед.	**12.00-12.20**	**20** **10/10**
Подготовка ко сну, сон.	**12.20-15.00**	**160** **10/150**
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	**15.00-15.20**	**20** **10/10**
Подготовка к полднику полдник	**15.20-15.40**	**20** **10/10**
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	**15.40-16.05**	**25** **10/15**
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	**16.05-18.00**	**115** **53/30/32**

Взаимодействие с родителями	**17.30-18.00**	**32**
Дома		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	**18.00-20.30**	**150**
Сон	**20.30-7.00**	**750**

Время, затраченное в день на реализацию:		
Виды детской деятельности	Минуты	%
Образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов	**180**	**30**
В том числе непосредственная образовательная деятельность	**30**	**5**
Самостоятельной деятельности детей	**180**	**30**
Физиологических потребностей	**210**	**35**
Продолжительность прогулки	**240**	**40**
Различные виды детской деятельности: реализация образовательной программы	**390**	**65**
Взаимодействие с родителями	**30**	**5**

Примечание: **синим** цветом выделено время, затраченное на самостоятельную деятельность детей;

зелёным – на образовательную деятельности, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности и образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, в том числе и непосредственную образовательную деятельность;

фиолетовым - на удовлетворение физиологических потребностей (приём пищи, сон и т.д.).

Приложение № 3

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период 2022-2023 уч. год

	средняя группа	**Время (мин)**
Дома		
Подъём, гигиенические процедуры.	**6.30-7.30**	**60**
В дошкольном учреждении		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	**7.30-8.11**	**41** **25/16**
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак **Самостоятельная деятельность детей**	**8.11-9.00**	**49** **34/15**
Непосредственная образовательная деятельность	**9.00-9.20** **9.30-9.50**	**40** **20/20**
Самостоятельная деятельность детей	**9.20-9.30** **9.50-10.00**	**20** **10/10**
Второй завтрак	**10.00–10.05**	**5**
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	**10.05-12.10**	**125** **50/75**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	**12.10-12.30**	**20** **10/10**

Подготовка к обеду, обед.	**12.30-12.50**	**20** **10/10**
Подготовка ко сну, сон.	**12.50-15.00**	**130** **10/120**
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	**15.00-15.20**	**20** **10/10**
Подготовка к полднику полдник	**15.20-15.40**	**20** **10/10**
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	**15.40-16.25**	**45** **15/30**
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	**16.25-18.00**	**95** **48/15/32**
Взаимодействие с родителями	**17.30-18.00**	**32**
Дома		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	**18.00-20.30**	**150**
Сон	**20.30-7.00**	**750**

Время, затраченное в день на реализацию:		
Виды детской деятельности	Минуты	%
Образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов	**180**	**35**
В том числе непосредственная образовательная деятельность	**40**	**7**
Самостоятельной деятельности детей	**189**	**30**
Физиологических потребностей	**189**	**30**
Продолжительность прогулки	**265**	**42**
Различные виды детской деятельности: реализация образовательной программы	**420**	**70**
Взаимодействие с родителями	**32**	**5**

Примечание: **синим** цветом выделено время, затраченное на самостоятельную деятельность детей;

зелёным – на образовательную деятельности, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности и образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, в том числе и непосредственную образовательную деятельность;

фиолетовым - на удовлетворение физиологических потребностей (приём пищи, сон и т.д.).

Приложение № 4

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период 2022-2023 уч. год

	Старшая группа	**Время (мин)**
Дома		
Подъём, гигиенические процедуры.	**6.30-7.30**	**60**
В дошкольном учреждении		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	**7.30-8.21**	**51** **26/25**

Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	**8.21-9.00**	**39 29/10**
Непосредственная образовательная деятельность	**9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35**	**75 25/25/25**
Самостоятельная деятельность детей	**9.25-9.35 10.05-10.10**	**15 10/5**
Второй завтрак	**10.00–10.05**	**5**
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	**10.35-12.30**	**115 45/70**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	**12.30-12.50**	**20 10/10**
Подготовка к обеду, обед.	**12.50-13.10**	**20 10/10**
Подготовка ко сну, сон.	**13.10-15.00**	**110 10/100**
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	**15.00-15.20**	**20 10/10**
Подготовка к полднику полдник	**15.20-15.40**	**20 5/15**
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	**15.40-16.25**	**45 15/30**
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	**16.25-18.00**	**95 48/15/32**
Взаимодействие с родителями	**17.30-18.00**	**32**
Дома		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	**18.00-20.30**	**150**
Сон	**20.30-7.00**	**750**

Время, затраченное в день на реализацию:		
Виды детской деятельности	Минуты	%
Образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов	**177**	**40**
В том числе непосредственная образовательная деятельность	**75**	**12,5**
Самостоятельной деятельности детей	**189**	**30**
Физиологических потребностей	**157**	**25**
Продолжительность прогулки	**265**	**42**
Различные виды детской деятельности: реализация образовательной программы	**441**	**75**
Взаимодействие с родителями	**32**	**5**

Примечание: синим цветом выделено время, затраченное на самостоятельную деятельность детей;

зелёным – на образовательную деятельности, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности и образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, в том числе и непосредственную образовательную деятельность;

фиолетовым - на удовлетворение физиологических потребностей (приём пищи, сон и т.д.).

Приложение № 5

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период 2022-2023 уч. год

	Подготовительная к школе группа	Время (мин)
Дома		
Подъём, гигиенические процедуры.	6.30-7.30	60
В дошкольном учреждении		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.21	51 26/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.21-9.00	39 34/5
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	90 30/30/30
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 10.15-10.20	15 10/5
Второй завтрак	10.10–10.15	5
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.50-12.35	105 35/70
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.35-12.55	20 15/5
Подготовка к обеду, обед.	12.55-13.15	20 10/10
Подготовка ко сну, сон.	13.15-15.00	105 20/85
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	20 5/15
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.35	15 10/5
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.35-16.20	45 10/35
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.20-18.00	100 53/15/32
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	32
Дома		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30	150
Сон	20.30-7.00	750

Время, затраченное в день на реализацию:		
Виды детской деятельности	Минуты	%
Образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов	**180**	**45**
В том числе непосредственная образовательная деятельность	**40**	**15**
Самостоятельной деятельности детей	**189**	**30**
Физиологических потребностей	**189**	**20**
Продолжительность прогулки	**265**	**41**
Различные виды детской деятельности: реализация образовательной программы	**420**	**80**
Взаимодействие с родителями	**32**	**5**

Примечание: **синим** цветом выделено время, затраченное на самостоятельную деятельность детей;

зелёным – на образовательную деятельности, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности и образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, в том числе и непосредственную образовательную деятельность;
фиолетовым - на удовлетворение физиологических потребностей (приём пищи, сон и т.д.).

2. Несоблюдение режимных моментов является нарушением трудовой дисциплины и подлежит административному взысканию согласно ТК РФ.

Заведующая Лазаренко Н.Е.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B17599B99FFF2907BD95CA8BADAAE9F5
Владелец: ЛАЗАРЕНКО НАТАЛЬЯ ЕВГЕНЬЕВНА
Действителен: с 14.10.2022 до 07.01.2024