ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
7DD6ECEB4E98390FE65045609DF62019C970A026
Владелец: ЛАЗАРЕНКО НАТАЛЬЯ ЕВГЕНЬЕВНА
Действителен: с 16.08.2021 до 16.11.2022

пр. № 111 от 31.08.2022 г.

Принято на педагогическом совете
№ 1 от 31.08.2022 г.

Учебный план

Муниципального дошкольного

образовательного бюджетного учреждения

детского сада № 121 г. Сочи

на 2022 – 2023 учебный год

Пояснительная записка

План образовательной деятельности ДОУ № 121 на 2022 – 2023 учебный год разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва.
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 № 174;

- на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под ред. Н.Е. Веракса, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой, парциальных программ;

План распределяет время на выполнение программ в процессе образовательной деятельности по основным направлениям (инвариантная часть) и образовательной деятельности по выбору (вариативная часть).

В Плане установлено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью. Инвариантная (обязательная) часть составляет 80 % времени от общего, отводимого на освоение основной образовательной программы и 20 % времени, необходимого для реализации части Программы, формируемой участниками образовательного процесса.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно-допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В Учебный план входят пять образовательных областей, обеспечивающие социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие детей. Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В учебном плане МДОУ № 121 соблюдено минимальное количество непрерывной непосредственно образовательной деятельности на изучение

образовательных областей согласно инвариантной части регионального базисного плана, и предельно допустимая нагрузка. Учебный год в МДОУ № 121 установлен с 1 сентября по 31 мая и составляет 36 недель. Форма проведения организованной образовательной деятельности – занятие. Образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направлений проводятся с детьми с 1 сентября по 31 августа.

Для детей от 2 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность может осуществляться в первую и вторую половину дня по 10 минут, как естественное продолжение игровой деятельности.

В первой половине дня во II младших группах, средних группах объём образовательной нагрузки не превышает 30 минут и 40 минут соответственно, а в старших и подготовительных – 45 минут и 90 минут соответственно. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МДОУ № 121
на 2022-2023 учебный год

Образовательная область	Тематические блоки	Возраст детей (лет)				
		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Организованная образовательная деятельность						
Инвариантная часть						
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
	Ознакомление с природой в детском саду		-	-	0,5	0,5
	Ознакомление с предметным и социальным окружением		0,5	0,5	0,5	0,5
Речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	2	2
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	-	-	1	1	1
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Физическая культура (динамическая прогулка)	1	1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание.	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Ребенок в семье и сообществе	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Формирование основ безопасности	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
ИТОГО:	Инвариантная часть	10	9,5	9,5	12	13

Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Вариативная часть						
Познавательное развитие	«Юный эколог Кубани»	-	0,5	0,5	1	1
ИТОГО:	Вариативная часть	-	0,5	0,5	1	1
ИТОГО:		10	10	10	13	14

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	Ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	Ежедневно
Развивающее общение на прогулке	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Самостоятельная игра в группе	Ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития	Ежедневно
Оздоровительная работа	
Утренняя гимнастика	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно

Организованная образовательная деятельность
на 2022-2023 учебный год
первая младшая группа

Базовая образовательная область	Кол-во		Кто проводит	Время	Программно-методическое обеспечение
	месяц	неделя			
Физическое развитие Физическая культура в помещении, физическая культура на воздухе	12	3	воспитатель	10	Оздоровительная гимнастика – игровые комплексы, занятия, физические упражнения для первой младшей группы Е.И.Подольская 2010 г.
Познавательное развитие - *Развитие познавательно-исследовательской деятельности*	4	1	воспитатель	10	О.В.Дыбина «Ребенок и окружающий мир детей» 2015г. О.А.Соломенникова Ознакомление с природой в детском саду.

- Приобщение к социокультурным ценностям *- Формирование элементарных математических представлений* *- Ознакомление с миром природы*					Издательство Мозаика – Синтез 2015 г И. А. Помораева, В. А. Позина «Формирование элементарных математических представлений» Вторая группа раннего возраста 2-3 года М.: Мозаика-Синтез 2015 г.
Речевое развитие Развитие речи	8	2	воспитатель	10	В.В. Гербова «Развитие речи в детском саду» Вторая группа раннего развития (2-3 года) М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Чтение художественной литературы	Ежедневно			10	В.В. Гербова. Развитие речи и общение детей .: Мозаика Синтез, 2015г. Книга для чтения 2-4 года Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 1-3 года. М.:Мозаика-Синтез 2016 г.
Художественно-эстетическое развитие Рисование	4	1	воспитатель	10	Д.Н. Колдина Лепка и рисование с детьми 2-3 года Мозаика Синтез 2015 г
Художественно-эстетическое развитие Лепка	4	1	воспитатель	10	Д.Н. Колдина Лепка и рисование с детьми 2-3 года Мозаика Синтез 2015 г
Художественно-эстетическое развитие Музыка	8	2	Музыкальный руководитель	10	Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова М.А.Васильева Мозаика – Синтез,2015 г
Социально – коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				Абрамова Л. В., Слепцова И. Ф. «Социально-коммуникативное развитие дошкольников» Вторая группа раннего развития
Итого		10			

Организованная образовательная деятельность
на 2022-2023 учебный год
младшая группа

Базовая образовательная область	Кол-во		Кто проводит	Время	Программно-методическое обеспечение
	месяц	неделя			
Физическое развитие Физическая культура в помещении, физическая культура на воздухе	12	3	Инструктор ФК 2раза воспитатель 1раз	15	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду», М.: «Мозаика-Синтез», 2015.
Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	4	1	воспитатель	15	«Юный экололг Кубани» Программа МДОБУ № 67 О. В. Дыбина «Ознакомление с предметным и социальным окружением. Младшая группа 3-4 года М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	4	1	воспитатель	15	И. А. Помораева, В. А. Позина «Формирование элементарных математических представлений» Младшая группа 3-4 года М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Речевое развитие Развитие речи	4	1	воспитатель	15	В.В. Гербова «Развитие речи в детском саду» Младшая группа 3-4 года. М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Чтение художественной литературы	Ежедневно			15	В.В. Гербова. Развитие речи и общение детей .: МозаикаСинтез, 2015г. Книга для чтения 2-4 года Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 3-4 года. М.:Мозаика-Синтез 2016 г.
Художественно-эстетическое развитие Рисование	4	1	воспитатель	15	Д.Н. Колдина Лепка и рисование с детьми 2-3 года Мозаика Синтез 2015 г

Художественно-эстетическое развитие Лепка	2	1 раз в 2 недели	воспитатель	15	Д.Н. Колдина Лепка и рисование с детьми 2-3 года Мозаика Синтез 2015 г
Художественно-эстетическое развитие Аппликация	2	1 раз в две недели	воспитатель	15	
Художественно-эстетическое развитие Музыка	8	2	Музыкальный руководитель	15	Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса,Т.С.Комарова М.А.Васильева Мозаика – Синтез,2015 г М. Б. Зацепина «Музыкальное воспитание в детском саду. М.: Мозаика-Синтез
Социально – коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				Абрамова Л. В., Слепцова И. Ф. «Социально-коммуникативное развитие дошкольников» Вторая группа раннего развития
Итого	10				

Организованная образовательная деятельность
на 2022-2023 учебный год
средняя группа

Базовая образовательная область	Кол-во		Кто проводит	Время	Программно-методическое обеспечение
	месяц	неделя			
Физическое развитие Физическая культура в помещении, физическая культура на воздухе	12	3	Инструктор ФК 2раза воспитатель 1раз	20	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду», М.: «Мозаика-Синтез», 2015.
Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	4	1	воспитатель	20	«Юный эколог Кубани» Программа МДОБУ № 67 О. В. Дыбина «Ознакомление с предметным и социальным окружением. Средняя группа 4-5 лет М.:Мозаика-Синтез 2015 г.

Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	4	1	воспитатель	20	И. А. Помораева, В. А. Позина «Формирование элементарных математических представлений» Средняя группа 4-5 лет М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Речевое развитие Развитие речи	4	1	воспитатель	20	В.В. Гербова «Развитие речи в детском саду» Средняя группа 4-5 лет М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Чтение художественной литературы	Ежедневно			20	В.В. Гербова. Развитие речи и общение детей .: МозаикаСинтез, 2015г. Книга для чтения 4-5 лет Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 3-4 года. М.:Мозаика-Синтез 2016 г.
Художественно-эстетическое развитие Рисование	4	1	воспитатель	20	Изобразительная деятельность в детском саду 4-5 лет М.: Мозаика Синтез 2015 г
Художественно-эстетическое развитие Лепка	2	1 раз в 2 недели	воспитатель	20	Т.С. Комарова Художественное творчество, М.: «Мозаика-Синтез», 2015
Художественно-эстетическое развитие Аппликация	2	1 раз в 2 недели	воспитатель	20	
Художественно-эстетическое развитие Музыка	8	2	Музыкальный руководитель	20	Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса,Т.С.Комарова М.А.Васильева Мозаика – Синтез,2015 г М. Б. Зацепина «Музыкальное воспитание в детском саду. М.: Мозаика-Синтез
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				«Познаю себя» Корепанова М. П. Харлампова Е. В.
Итого	10				

Организованная образовательная деятельность
на 2022-2023 учебный год
старшая группа

Базовая образовательная область	Кол-во		Кто проводит	Время	Программно-методическое обеспечение
	месяц	неделя			
Физическое развитие Физическая культура в помещении, физическая культура на воздухе	12	3	Инструктор ФИЗО 2раза воспитатель 1раз	20	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду. Старшая группа, 5-6 лет М.: «Мозаика-Синтез», 2015. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3-7 лет М.: Мозаика-Синтез 2015 г.
Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	4	1	воспитатель	20	О. А. Соломенникова «Ознакомление с природой в детском саду» Старшая группа 5-6 лет. М.: Мозаика-Синтез 2015 г. О. В. Дыбина «Ознакомление с предметным и социальным окружением. Старшая группа 5-6 лет М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	4	1	воспитатель	20	И. А. Помораева, В. А. Позина «Формирование элементарных математических представлений» Старшая группа 5-6 лет М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Познавательное развитие «Юный эколог Кубани»	4	1	воспитатель	20	Программа МДОБУ № 67
Речевое развитие Развитие речи	8	2	воспитатель	20	В.В. Гербова «Развитие речи в детском саду» Старшая группа 5-6 лет М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Чтение художественной литературы	Ежедневно			20	Книга для чтения 5-6 лет М.: Мозаика-Синтез Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 5-6 лет М.:Мозаика-Синтез 2016 г.
Художественно-эстетическое развитие Рисование	8	2	воспитатель	20	Изобразительная деятельность в детском саду 5-6 лет М.: Мозаика Синтез 2015 г

Художественно-эстетическое развитие Лепка	2	1 раз в 2 недели	воспитатель	20	Т.С. Комарова Детское художественное творчество, 2-7 лет М.: «Мозаика-Синтез», 2015
Художественно-эстетическое развитие Аппликация	2	1 раз в 2 недели	воспитатель	20	
Художественно-эстетическое развитие Музыка	8	2	Музыкальный руководитель	20	Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса,Т.С.Комарова М.А.Васильева Мозаика – Синтез,2015 г М. Б. Зацепина «Музыкальное воспитание в детском саду. М.: Мозаика-Синтез
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				«Познаю себя» Корепанова М. П. Харлампова Е. В.
Итого	13				

Организованная образовательная деятельность
на 2022-2023 учебный год
подготовительная группа

Базовая образовательная область	Кол-во		Кто проводит	Время	Программно-методическое обеспечение
	месяц	неделя			
Физическое развитие Физическая культура в помещении, физическая культура на воздухе	12	3	Инструктор ФИЗО 2раза воспитатель 1раз	30	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа 6-7 лет, М.: «Мозаика-Синтез», 2015. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3-7 лет М.: Мозаика-Синтез 2015 г.
Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	4	1	воспитатель	30	О. В. Дыбина «Ознакомление с предметным и социальным окружением. Старшая группа 5-6 лет М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Познавательное развитие «Юный эколог Кубани»	4	1	воспитатель	20	Программа МДОБУ № 67
Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	8	2	воспитатель	30	И. А. Помораева, В. А. Позина «Формирование элементарных математических представлений» Подготовительная группа, 6-7 лет М.:Мозаика-Синтез

					2015 г.
Речевое развитие Развитие речи	8	2	воспитатель	30	В.В. Гербова «Развитие речи в детском саду» Подготовительная группа 6-7 лет. М.:Мозаика-Синтез 2015 г.
Чтение художественной литературы	Ежедневно			30	Книга для чтения 6-7 лет М.: Мозаика-Синтез Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 6-7 лет М.:Мозаика-Синтез 2016 г.
Художественно-эстетическое развитие Рисование	8	2	воспитатель	30	Изобразительная деятельность в детском саду 6-7 лет М.: Мозаика Синтез 2015 г
Художественно-эстетическое развитие Лепка	2	1 раз в 2 недели	воспитатель	30	Т.С. Комарова Детское художественное творчество, 2-7 лет М.: «Мозаика-Синтез», 2015
Художественно-эстетическое развитие Аппликация	2	1 раз в 2 недели	воспитатель	30	
Художественно-эстетическое развитие Музыка	8	2	Музыкальный руководитель	30	Программа «От рождения до школы» Н.Е.Веракса,Т.С.Комарова М.А.Васильева Мозаика – Синтез,2015 г М. Б. Зацепина «Музыкальное воспитание в детском саду. М.: Мозаика-Синтез
Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				«Познаю себя» Корепанова М. П. Харлампова Е. В.
Итого	14				